

# 11年ぶりに 糖尿病の診断基準が改定

新しい診断基準の要点は、  
**HbA1c** をより積極的に糖尿病の診断にとりいれる。  
血糖値と **HbA1c** を同じ日に測定することを推奨。

**HbA1c** 値を取り入れた新しい臨床診断フローチャートでは、  
1回の採血で、血糖値と **HbA1c** の両方が糖尿病型であれば、  
糖尿病と診断されます。

1回の検査で、糖尿病と診断される機会が増えることで、  
より早期からの診断・治療につながることが期待されます。

## 糖尿病の臨床診断のフローチャート

糖尿病型：血糖値(空腹時 $\geq 126\text{mg/dL}$ 、OGTT2時間 $\geq 200\text{mg/dL}$ 、隨時 $200\text{mg/dL}$ のいずれか)  
**HbA1c (JDS値)  $\geq 6.1\%$**  (\***HbA1c (国際標準値)  $\geq 6.5\%$** )

